



CUIDANDO LAS DISCIPLINAS CRISTIANAS PARA CRECER

2026



NR

El cristiano está en un camino de crecimiento en todas las áreas de su vida y, para mantenerse firme y llegar hasta el final, debe cuidar sus disciplinas espirituales.

Texto clave en **1 Timoteo 4:6-16**

1. INTRODUCCIÓN:

Vivir la fe cristiana exige esfuerzo y compromiso diario en tiempos con tantas distracciones, somos llamados a caminar en diligencia y con sabiduría

Efesios 5.15-17 Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, 16 aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. 17 por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor.

¿Estamos viviendo con sabiduría o desperdiciando el tiempo? (Relaciona esta pregunta con tus jóvenes)

- Somos diligentes con el tiempo y la sabiduría que Dios nos ha dado.
- El tiempo es como neblia se evapora y nos e puede recuperar
- Las disciplinas son un entrenamiento para estar listos

2. Nutrirse de la palabra

1 Timoteo 4:6 Si enseñas estas cosas a los hermanos, serás un buen servidor de Cristo Jesus, nutrido con las verdades de la fe y de la buena enseñanza que paso a paso has seguido.

- Aliméntate constantemente de palabra de fe
- Usa el buen tiempo en formación (cebsco- centros de entrenamiento.)
- Conectado con las predicas de Igleco
- En ocasiones las redes presentan demasiada información que mal interpretan la palabra.
- Genera hábitos en lecturas bíblicas y libros cristianos ..

2. Evita falsas doctrinas

1 Timoteo 4:7 Rechaza las leyendas profanas y otros mitos semejantes.* Más bien, ejercítate en la piedad,

- Rechaza cuentos , leyendas que tratan de evadir la verdad
- Mensajes por tictok, calvinismo, ateos.
- Somos servidores en el lugar que fuiste plantado, siendo preparados para enseñar de acuerdo a la línea de nuestros pastores.

3. Crecer espiritualmente de forma constante.

1 Timoteo 4: 8, 15 El entrenamiento físico es bueno, pero entrenarse en la sumisión a Dios es mucho mejor, porque promete beneficios en esta vida y en la vida que viene». Presta suma atención a estos asuntos. Entrégate de lleno a tus tareas, para que todos vean cuánto has progresado.

- No perder el tiempo con las cosas del mundo, sino entrenarse para crecer espiritualmente.
- Hay cosas que hacemos que no son malas, pero con el tiempo entendemos que no son más importantes que estar creciendo espiritualmente.
- Hay que darle importancia al crecimiento espiritual, ya que a su debido tiempo mostrara fruto.

Ejemplo: El atleta que entrena sin verse en el marcador
Imaginen a un jugador de baloncesto que se levanta todos los días a las 5 am a lanzar tiros libres. Nadie lo ve. No hay marcador. No hay aplausos. Solo él, la cancha y el balón. Algunos días lanza mal. Otros días sus rodillas duelen. Hay semanas en que piensa: ¿para qué?

Pero llega el partido. Y en el último segundo, con el equipo empatado, el entrenador lo llama a él. No al que se quedó dormido. No al que entrenó solo cuando tenía ganas. A él. Y encesta.

Leer la Biblia cuando no tienes ganas, orar cuando parece que nadie escucha, servir cuando nadie te aplaude — eso es el entrenamiento. No lo ves en el marcador de hoy. Pero cuando llegue el momento que importa, estarás listo.

4. Cuidar la integridad personal en secreto y en público.

1 Timoteo 4: 12, 16 **12** Que nadie te menosprecie por ser joven. Al contrario, que los creyentes vean en ti un ejemplo a seguir en la manera de hablar, en la conducta, y en amor, fe y pureza. **16** Ten cuidado de tu conducta y de tu enseñanza. Persevera en todo ello, porque así te salvarás a ti mismo y a los que te escuchen.

- Aunque somos jóvenes damos ejemplo en todas las áreas de nuestra vida.
- Debemos cuidar nuestro ejemplo (Testimonio) en: palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza.
- Tengamos cuidado con lo que hacemos, ya que en ocasiones puede ser mal visto ante las personas, puede que sea mala o con apariencia de mala.

5. Sirviendo crecemos espiritualmente

1 Timoteo 4: 11, 13

- Un servidor este preparándose en la palabra para hacer su función de la mejor manera.
- Servimos y hacemos todo el consejo de la palabra, lee, diezma, ora, ayuna, etc, esto le ayuda a crecer y mantenerse más firme.

6. Ponemos los dones recibidos para servir.

1 Timoteo 4: 14

14 Ejercita el don que recibiste mediante profecía, cuando los ancianos te impusieron las manos.

- No minimicemos nuestros comienzos en Cristo, porque a su debido tiempo este trabajo nos llevará a crecer en todas las áreas.
- Las disciplinas cristianas no se pueden descuidar.
- Sirviendo (talentos que hemos recibido), estudiando, creciendo; debemos mantenernos firmes.

Conclusión

las disciplinas cristianas no son prácticas religiosas, o tareas, son una forma de permanecer firmes, nos mantenemos activos, porque es en la práctica continua donde encontramos crecimiento espiritual.

